

Sp10 RANDONNÉE



 Pratique sportive de la randonnée.

 Cycles 1, 2, 3, 4

 Demi-journée ou journée

 Classe entière

 Toute l'année
Selon randonnée

 Gratuit

 Selon randonnée
Selon randonnée

 boussole, carte, chaussures, effort, marche,
photographie aérienne, randonnée, sport, sac à dos

 Pratiquer la randonnée.

Cycle 1

Adapter ses déplacements à des environnements ou contraintes variés.
Se repérer et se déplacer dans l'espace.

Cycle 2

Réaliser une performance.
Adapter ses déplacements à différents types d'environnement.

Cycle 3

Réaliser une performance mesurée (en distance, en temps).
Adapter ses déplacements à différents types d'environnement.

Cycle 4

Adapter ses déplacements à des environnements variés, inhabituels, incertains.

 [1] Repérage de la randonnée sur carte et sur photographie aérienne.
[2] Consignes de marche. [3] Randonnée.

 Toute autre activité sportive

